

## ねがい（心の叫び）

動けない…辛い

父さん 母さん 聞いて欲しい…

今 僕は誰の顔も見たくない

友達の顔も 先生の顔も みんな見たくない

人がわからなくなっている

人を信じられなくなっている

動けない…辛い

こんな思いは誰かに聞いて欲しい

やつぱり 父さん 母さんでないと

安心して話せないと思うから聞いて欲しい

話せない…辛い

父さん 母さん 聞いて欲しい…

友達に相談しようと思っただけ

友達の顔が暗くて話す勇気が出ない

僕は友達も信じられなくなっている

話せない…辛い

こんな思いを抱えているのは辛い

やつぱり 父さん 母さんでないと

安心して話せないと思うから聞いて欲しい

もう嫌、こんな思いは嫌 僕の日を見て

何時までもこんな思いでいるのは嫌

もう 苦しみたくないの

助けて…父さん 母さん

人を信じたい 友達を信じたい

自分も人に信じられたい

話せない…辛い

父さん 母さんと話して心の迷いを治したい

友達を信じられるようになりたい

友達と仲良く話せるようになりたいの

お願いだから 僕と話して

このままでは 生きてるのが辛い

高橋 保子

▲平成8年から15年間にわたり人権擁護委員をした中で、特に子ども専門委員として電話相談などで子どもから受けた言葉をまとめたものです。